

産後ケア事業所リスト（助産院）

番号	実施施設名	助産師名	所在地	連絡先	類型	類型 記号	時間	月 齢	訪問可能範囲	児の月齢以外に受 入制限等がある場 合は、記入くださ い。	利用者が持ち込 む必要のある荷 物はありますか？	貴施設の産後ケアのPRポイントや自己 紹介を記入ください。
1	あおぞら助産院	佐藤真理子	利府町	080－5216－8823	訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満	利府町 富谷市 松島町 塩釜市など(利府町から車で30分程度10km圏内へ伺います)			
2	おおいずみ助産院	大泉智子	多賀城市山王字山王四区185-6	090－8786－5021	通所型	C	3 時間	12ヶ月未満	仙台市 塩釜市 多賀城市 利府町 七ヶ浜町 松島町 ※ 仙台市は助産院から15キロ圏内になります		児の着替え、オムツ、ミルク、哺乳瓶	産後の心身のリラックス、不安・悩みの解消に向けて一緒に考え、丁寧にケアをさせていただいております。
					訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満				
3	かたやまかお莉助産院	方山 香織	仙台市青葉区通町	080－9567－5713	訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満	仙台市、名取市、多賀城市、富谷市、利府町、塩竈市			赤ちゃんの動きの発達サポートを軸にしています。反り返りや向きぐせ、頭のゆがみにも対応。母乳育児支援、離乳食準備のからだづくり、食べないお悩み、動きに関するお悩みへの対応が強みです。
5	Andante	小野直子	東松島市赤井川前四番20－1	090－9034－1540	通所型	C	3 時間	12ヶ月未満	石巻市、東松島市、松島町、美里町、女川町、登米市			
					訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満				
6	こんの助産院	今野 馨子	仙台市泉区山の寺3丁目10番24号	022-373-9920	通所型	A	1 日あたり	4ヶ月未満		○当院を継続的にご利用の場合は、児の対応月齢を超えても受け入れ可能です。	○ミルク・哺乳瓶・保湿剤持参 ○3か月以上の赤ちゃんは衣類等も持参 ○宿泊型はお母様の衣類や洗面道具 等	○産後ケア専門の施設ですので、静かな環境でゆっくりと休息していただくことができます。 ○長期の宿泊も受け入れています。
						B	6 時間	6 か月未満				
						C	3 時間	6 か月未満				
7	しょうこ助産院	佐藤 祥子	遠田郡美里町字新妻の神 24-1	090－2025－4686	訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満	栗原市 登米市 利府町 大和町 大衡村 涌谷町 加美町 南三陸町 大崎市 美里町 色麻町 東松島市			美里町からの里帰り先等に訪問に伺います。上手く吸ってくれない、寝てくれない、吐き戻しが多いなどママの困りごとに対応します。
8	じょさんしのいえ	高橋有希	石巻市日和が丘2丁目1-10	有希助産院 高橋有希：090-2844－4712 Andante 小野直子：0225－90－4868	通所型	B	6 時間	5カ月未満				助産師のみで対応しています
						C	3 時間	6 カ月未満				
9	ちさか助産院	千坂 芳恵	仙台市青葉区国見 6-8-37	022-778-7901	訪問型	G	2 時間	12か月未満	仙台市			月齢に応じた遊び込み、授乳育児相談、離乳食、ベビーマッサージなど育児全般に関する対応をしています。子育てが楽しくなるように、ご家族皆さまをサポートさせていただきます。
10	とも子助産院	伊藤 朋子	仙台市泉区野村字野村95－6	022－772－5960	宿泊型	A	1 日あたり	4か月未満	仙台市 名取市 岩沼市 多賀城市	「夜間も必ず赤ちゃんを預かってほしい。」という方のご希望には添えません。分娩時等、赤ちゃんのお預かりができないことがあります。 *4か月以上児は母児同室	オムツ・おしりふき・ベビー服・宿泊の場合は、お母さんのお泊りグッズ。人工栄養の方は、ミルクと哺乳瓶。搾乳機等、授乳のために使う哺乳道具。助産院で提供している備品については、ホームページ等で案内しています。	ご家族一緒に利用できます。入院室は和室です。ご自宅での育児がイメージしやすくなります。
						B	6 時間	4か月未満				
					通所型	C	3 時間	4か月未満				
						G	2 時間	12ヶ月未満				
11	にじのわ助産院	大森 美和	気仙沼市内の脇1-11-4	080－2254－6696	訪問型	G	2 時間	12か月未満	気仙沼市、南三陸町			
12	ねんねこ助産院	森谷 泰子	仙台市青葉区柏木三丁目7－17	070－5327－4471	訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満	公共交通機関で移動可能な範囲。最寄りの駅やバス停なくても東北大学病院から5km圏内であれば可。			助産師として、大学病院や産院で15年以上お産に関わってきました。産後のケアやマタニティケアにも力を入れてきました。ご自宅での育児のご相談や母乳・ミルクの相談などお気軽にどうぞ。まずはママ自身の休息やケア必要な方、どうぞご利用下さい。
13	ははこっこ助産院	加藤 道子	大崎市古川大幡字原田14－1	0229-23-2200	通所型	B	6 時間	12か月未満	大崎市 加美町 色麻町 美里町 涌谷町 栗原市 登米市 大衡村 大和町	児の受け入れ可能月齢以外の受け入れは出来ません。	ご利用時ご確認ください。	
						C	3 時間	12か月未満				
					訪問型	G	2 時間	12か月未満				
14	ひかり助産院	早坂 ひかり	仙台市泉区みずほ台27-10	080-1831-0450	宿泊型	A	1 日あたり	4ヶ月未満	仙台市泉区（全域）青葉区と宮城野区（泉区近郊）	・夫の利用、上の子の利用時には別途料金がかかります。 ・上の子の託児は含まれません。母親による世話を願います。	母）寝衣、洗面用具（シャンプー、タオル、ドライヤーは、提供あり） 児）おむつ、おしりふき、必要時ミルク・哺乳瓶・乳首 離乳食（滞在中に食べさせる場合）おもちゃ、乳房マッサージ用タオル3枚（マッサージ希望時）	*おおむね1日1名様のみのご利用、ゆっくりと休みたい方におすすめ *1歳未満まで（宿泊は4か月未満）対応 *仙台市を含めた宮城県全域の産後ケア(宿泊・デイサービス・訪問)を実施
						B	6 時間	12ヶ月未満				
					通所型	C	3 時間	12ヶ月未満				
						G	2 時間	12ヶ月未満				
15	ひととて助産院	嶋村 陽子	登米市東和町米谷南沢156－1	0220-23-8820	訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満	登米市内、または当院から車で30分程の範囲		オムツ、ミルク、哺乳瓶等、赤ちゃんの身の回りの物。	登米市で母乳育児相談を中心に開業しています。お気軽にご相談ください。
16	ほっとマタニティーホーム	押切 良子	塩釜市後楽町16-18	090-9035-0847	通所型	B	6 時間	12か月未満			オムツ 着替え ミルク 哺乳瓶 離乳食を食べている子は離乳食持参	お母さんの嗜好をお聞きして、手作りのお弁当をおだしています。お母さんの気持ちに寄り添い、サポート。ゆったりとした時間と空間を提供しています。
						C	3 時間	12か月未満				
17	ほんだ母乳育児相談室	本田 由美	東松島市小松字若葉9-1	0225-83-3597	通所型	C	3 時間	4か月未満	東松島市、石巻市 ※ 石巻市は距離によりお断りする場合があります		オムツ、ミルク、哺乳瓶	
					訪問型	G	2 時間	12か月未満				

番号	実施施設名	助産師名	所在地	連絡先	類型	類型記号	時間	月 齢	訪問可能範囲	児の月齢以外に受入制限等がある場合は、記入ください。	利用者が持ち込む必要のある荷物はありますか？	貴施設の産後ケアのPRポイントや自己紹介を記入ください。
18	まあいーるい助産院	佐藤 美和	利府町森郷字後楽西28-5	080-5553-2374	通所型	C	3 時間	6ヶ月未満				
19	まさこ助産院	菊地 雅子	仙台市青葉区宮町4丁目6-7-202	090-364-79270	訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満	仙台市全区 岩沼市、柴田町、 大河原町 、村田町			産後ケアハウスママン家に所属しています。産後ケアに携わり7年目になります。 乳房ケア、授乳相談、離乳食相談、発達を促す遊びかたなどを行っています。ママが楽に続けられる育児と一緒に、サポートします。 産後ケア実務助産師研修修了者 食育インストラクター
20	まどか助産院	新沼 映子	仙台市若林区荒井7-43-5	080-9637-3205	訪問型	G	2 時間	12か月未満	仙台市内全域			授乳相談のほか、赤ちゃんの抱っこや遊びの提案、育児相談をお受けしています。産前産後の保護者と赤ちゃんに寄り添い、笑顔になるお手伝いをします。
21	みはる助産院	川村 三春	仙台市宮城野区	050-7107-2117	訪問型	G	2 時間	12か月未満	仙台市、利府町	なし		育児や授乳で不安なことがありましたらお気軽にご相談ください。
22	もちづき助産院	望月 翔子	仙台市泉区南光台6-30-10	080-3321-0615	宿泊型	A	1 日あたり	4ヶ月未満			おむつ、ミルク、哺乳瓶の持参	
					通所型	B	6 時間	12ヶ月未満				
						C	3 時間	12ヶ月未満				
23	ユーカリ助産院	清野 由香利	遠田郡美里町大柳	090-7066-4900	訪問型	G	2 時間	12か月未満	大崎市、美里町、涌谷町、東松島市、石巻市、松島町、大郷町			
24	育児相談室Mini	松浦 唯	仙台市太白区鉤取本町1-12-9	090-5598-8271	訪問型	G	2 時間	12か月未満	青葉区 宮城野区 若林区 太白区 泉区 名取市 岩沼市			
25	株式会社ココシフレ	黒澤 恵	蔵王町塩沢字上野29-21	0224-26-8040	通所型	B	6 時間	12か月未満	大河原町 、角田市、川崎町、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、白石市、丸森町、村田町		着替え、おむつ、ミルク、哺乳瓶、離乳食	保育士常駐 兄弟同伴利用可
					訪問型	G	2 時間	12か月未満				
26	ゆきんこ助産院	佐藤 雪路	利府町	090-3366-4515	訪問型	G	2 時間	12か月未満	利府町 塩竈市 多賀城市 富谷市 仙台市宮城野区・泉区			
27	いちごの助産院	佐藤 智子	名取市上余田字市坪416-1 ロイヤルシャトー名取Ⅱ405号室	090-9749-7077	訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満	仙台市 名取市 岩沼市 柴田町 大河原町 村田町			
28	山川助産所	山川 史子	仙台市青葉区落合6-18-5	090-5514-5771	訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満	仙台市			要望に合わせ、骨盤ケアやリラクゼーションケアを取り入れた個人に寄り添う産後ケア
29	産後ケアハウスママン家	菅谷 正子	仙台市青葉区宮町5丁目3-16	090-6629-0850	宿泊型	A	1 日あたり	4か月未満			オムツ、哺乳瓶、離乳食、児着替え、ホームウエアー、下着、タオル	ママのところに寄り添い 新しい家族のスタートをサポートします。 助産師7名の他に、看護師、保育士、家事スタッフ、全員で あったかくほっこりと お迎えいたします。
					通所型	B	6 時間	12か月未満				
30	出張助産師 高津真理子	高津 真理子	塩釜市袖野田町30-20	090-9530-5801	訪問型	G	2 時間	1 2 ヶ月未満	塩釜市、多賀城市、利府町、七ヶ浜町、松島町	特になし		母乳や育児相談で開業して25年訪問のみでやっています。 ご家庭、日常生活にあった無理の無い楽しい育児がでる様ママと一緒に考え提案していきます。
31	訪問助産院 近藤素子	近藤 素子	仙台市若林区	070-4030-0501	訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満	仙台市青葉区 仙台市宮城野区 仙台市若林区 仙台市太白区 仙台市泉区 多賀城市, 利府町			仙台市で出張専門で開業しています。 妊娠期産後からまでサポートします。母乳ケア、育児相談全般、離乳食相談等ちょっとした悩み事もご相談下さい。お母さん方それぞれにあった育児を共に考えるサポートが出来ればと思っています。
32	出張専門助産師 佐藤由美子	佐藤 由美子	多賀城市城南1-19-2 グリーンコート城南G102	090-3235-4818	訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満	交通費が出るようであれば集合契約参加地域も考えている			退院後すぐから授乳のこと、乳房の張りへの不安、離乳食についてなど、育児の相談、困りごとに対応しております。、
33	出張専門助産師アンダンテ	根本 靖子	河原町1-2-1 4 ブラウド河原町 トレサージュ 6 0 6	080-5571-6769	訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満	仙台市・名取市			出張専門助産院アンダンテでは退院直後の授乳（足りているか、吸わせ方等）や乳房トラブル、育児相談（発育、泣いてのけぞる、離乳食、抱っこや寝かしつけ等）に対応します。不安を安心に！ママを笑顔に！産前産後の伴走者としてママと赤ちゃんに寄り添います。 HP https://andante2016.net/home/
34	助産院カイロライトスノー	山口 之雪	仙台市泉区永和台11-20	090-6250-7126	通所型	C	3 時間	12ヶ月未満		休息のみでの利用は、受け入れない トラブルあつての利用に限る	オムツ、ミルク、哺乳瓶、赤ちゃんの着替え	
35	小山みね子助産師相談室	小山 みね子	多賀城市伝上山4丁目1の30	090-6252-3926	通所型	B	6 時間	11ヶ月未満	多賀城市	とくにないで す、	オムツとミルク、哺乳瓶、沐浴希望の時、衣類一式	実家に帰ったつもりでのんびりお過ごしください。 病院での長年の間、お産と母乳育児の経験を活かしてケアをいたします。 また、思春期相談士、ケアマネジャーの資格あり、ご利用ください。
						C	3 時間	11ヶ月未満				
					訪問型	G	2 時間	12ヶ月未満				

番号	実施施設名	助産師名	所在地	連絡先	類型	類型記号	時間	月 齢	訪問可能範囲	児の月齢以外に受入制限等がある場合は、記入ください。	利用者が持ち込む必要のある荷物はありますか？	貴施設の産後ケアのPRポイントや自己紹介を記入ください。
36	母と子の助産院 ふ～らん♪	小林 良子	宮城県多賀城市高橋1丁目8-38	090-6259-1423	宿泊型	A	1日あたり	4ヶ月未満	多賀城市、利府町、塩釜市、仙台市（助産所より車で片道15キロ圏内）	上の子利用時には別途料金がかかります。上の子の託児は行っておりませんので、ママによるお世話をお願いします。	母）洗面用具（シャンプー、タオル、ドライヤー、バジャマ、提供あり） 児）おむつ、おしりふき、必要時ミルク・哺乳瓶・乳首、離乳食（滞在中に食べさせる場合）、乳房マッサージ用タオル3枚（マッサージ希望時）	産後ケア専門の助産院です。第3の実家のように帰ってきたようにゆっくりお過ごし下さい。産後直ぐからその後の授乳についての不安や悩み、ママと赤ちゃんの状況確認しながら2人のチカラを引き出す伴走型のサポートを行っています。ママのニーズに合わせて、訪問型に加えて、通所・宿泊スタートしました。お気軽にご相談ください。
					通所型	B	6時間	12ヶ月未満				
						C	3時間	12ヶ月未満				
					訪問型	G	2時間	12ヶ月未満				
37	森のおひさま助産院	小野 由起子	仙台市青葉区高野原4丁目12-18	022-394-7508	宿泊型	A	1日あたり	4ヶ月未満		分娩取扱施設のため分娩の状況により予約が取れない場合もある。 5泊6日以上での連続した利用を希望される場合は要相談。	洗面道具 オムツ・おしりふき 人工乳・哺乳瓶 自分のものが良い場合は、下着、着替え、乳児服、タオル	実家に里帰りしたような雰囲気でありラックスできるようケアを提供しています。安全な食材を利用し目にも体にも優しいお食事を提供しています。当院で出産していない方でも分娩直後から受け入れ可能。 配偶者、上の子同伴入院可能。
					通所型	B	6時間	4ヶ月未満				
						C	3時間	4ヶ月未満				
38	妊活応援助産院ぶらすわん	阿部 美喜	仙台市太白区土手内1丁目5-26	090-1490-5554	訪問型	G	2時間	12か月未満	仙台市 塩釜市 白石市 名取市 多賀城市 岩沼市 富谷市 大河原町 大和町 大衡村 加美町 色麻町	訪問時間について、現在検討段階です。今後3時間、4時間も受け入れ可能か検討していきます。		訪問型の相談を担当しております。乳房ケアや育児の相談、休養だけでなく、不妊治療後妊娠の方の第2子、または第3子の治療の時期や次の妊娠に向けた準備などの相談も可能です。実家のお母さんに話すように気軽ににご相談ください。
39	母乳育児相談室 まんまはうす	武者 文子	仙台市太白区長町5丁目5-36 レスポワール長町101	090-4552-1179	通所型	B	6時間	6ヶ月未満	太白区、太白区近郊の若林区、青葉区		オムツとミルク、哺乳瓶ご持参ください	母乳育児相談室まんまはうすを開業して26年目になります。主に授乳についての心配ごと、ミルクの足し方、乳腺炎後やつまりなどのトラブル、断乳、卒乳の相談やケアをしています。医師と連携していますので、治療が必要と思われる方もお気軽にご相談ください。赤ちゃん和妈妈が安心できる時間をもてるようにお手伝いします。
						C	3時間	12ヶ月未満				
					訪問型	G	2時間	12ヶ月未満				
40	母乳育児相談室 まみーぱいぱい	岩佐 あけみ	亶理郡山元町高瀬字天王川7-31	090-9531-4424	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市 名取市 岩沼市 亶理町 山元町 丸森町 角田市 白石市 大河原町 柴田町 村田町 蔵王町 七ヶ宿町 川崎町	予約は、相談の上になります。		赤ちゃんの発育発達のこと。ママのおっぱいケア、不妊治療のこと、ベビーマッサージをしたい。妊娠中の相談、家族計画について、上の子の関わり方、など、なんでも相談ください。
41	有希●助産院●	高橋 有希	石巻市のぞみ野5丁目16-2	090-2844-4712	通所型	B	6時間	12か月未満	石巻市 女川町 登米市 東松島市 松島町 美里町 涌谷町 宮城野区	訪問の仙台市の対応は、土曜日午後14時から19時までになります。またに二十人町周辺の場所のみ対応可能です	おむつ・おしりふき・哺乳瓶・ミルク・お菓子や離乳食の持参をお願いします。 水のこだわりがある場合も持参お願いしています	小さな助産院ですがおちついた雰囲気です。ゆっくりしていただけるような空間です。堤式の乳房マッサージを取り入れておりますので乳房のみならず背中でのマッサージもあります。産後の尿漏れ改善のためのストレッチも行っております。疲れた身体を癒すリンパドレナージュもこの機会にぜひご利用ください
					通所型	C	3時間	12か月未満				
					訪問型	G	2時間	12か月未満				
42	特定非営利活動法人ベビースマイル石巻産後ケアハウス「mama first」	本田 由美	石巻市蛇田土和田19-11	0225-24-8304 080-2826-2351(荒木)	通所型	B	6時間	12か月未満				産後ケアをきっかけに当事者同士がつながることや子育て支援メニューの情報を知ることがができます。 12か月まで受け入れ。上のお子さんもご一緒可です。 （代表理事：荒木裕美）
43	子育て相談室 鼎（かなえ）	小澤 園美	仙台市太白区茂庭台1-8-22	090-2022-2665	通所型	B	6時間	12か月未満	仙台市 名取市			鼎（かなえ）は三者が向かいあった形。 助産師が、ママと赤ちゃん向き合あって子育てサポートをしていきます。
					訪問型	G	2時間	12ヶ月未満				
44	出張専門ミーサ助産院	中塚満美子	名取市みどり台3-16-5	090-3120-1836	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市 名取市 岩沼市			名取市で出張専門の助産院をしています。お母さんの心に寄り添いながら育児のサポート行うことをモットーに乳房ケアや様々な育児相談をお受けしています。お母さんと赤ちゃんが安心して過ごせるようにお手伝いさせていただければと思います。
45	すずき助産院 子育て相談室	鈴木麻里子	利府町新中道2-12-8	070-8379-3747	訪問型	G	2時間	12ヶ月未満	仙台市 塩釜市 多賀城市 利府町 七ヶ浜町 松島町 ※仙台市：宮城野区、若林区	現在利用時間は16時までとさせていただきます。※今後変更の場合あり		出張専門の助産院です。母乳の相談だけではなく、子育てに関するさまざまな悩み、お気軽にご相談ください。ご自身のおうてでゆっくり過ごしたい方、ご自宅にお伺いしてしっかりサポートさせていただきます。